

Unsere Trainer:innen

VIELFÄLTIG. KOMPETENT. MIT HERZ.

Bewegung, Entspannung und Gesundheit –
für mehr Lebensqualität im Alltag.

Sandy Sispela



Power



Reiki



Kinesiologisches
Turnen



Pilates



0043 699 19747107



alexandra@pilates.lebensgreisslerei.at



Monika Arbeithuber



Massage



0670 6082428



kontakt@zeitfuerentspannung.at



Aleks Trkulja



Physiotherapie
(nur mit Verordnung)



0677 63720068



die.therapeuten@icloud.com



Julia Schlosser



Pilates



Rückenspezial-
training



0650 7237018



julia@stimme-gesucht.at



Michaela Mainer



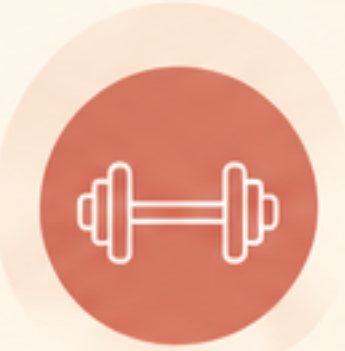
Yoga



Nuad



Kursbeschreibung und Konditionen unter:
www.michaela-mainer.at



Daniela Hawliczek



Powergymnastik



0650 9568428



energetik.daniela@gmx.at



Ralf Kugler



Wing Tsun



0699 11219252



dwt-wien@gmx.at



Fiona Schwaiger



HIIT
Training



Mama &
Minis



0699 17373111



fiona.schwaiger1711@gmail.com



Anna Muttenthaler



Biodanza



0699 10116782



anna.muttenthaler@hotmail.com



Lisa Fischer



Pilates



0660 3448609



lisa.fischer101@gmx.at